



TRATAMIENTOS CLASICOS

Masaje Especial Eden Roc 80 min 75.00 €

Relajante combinación de masaje corporal, craneal y podal realizado con maniobras sutiles dirigidas a armonizar el sistema nervioso, eliminar el cansancio físico y desconectar la mente con el fin de provocar una profunda sensación de bienestar.

Masaje con Velas aromáticas 50 min 65.00 €

Tratamiento corporal relajante que combina el efecto de las suaves maniobras de masaje con la suntuosidad de los aceites aromáticos de las velas.

Masaje Terapéutico 50 min 61.00 €

Masaje que tiene como finalidad principal aliviar molestias de distintas partes del cuerpo provocados por contracturas, malas posturas y estrés entre otros.

Masaje Terapéutico parcial 25 min 40.00 €

Masaje diseñado para aliviar tensión, principalmente de espalda o piernas.

Masaje Corporal Completo 50 min 55.00 €

Masaje de cuerpo completo, cuyo objetivo principal es aliviar la tensión y disminuir el nivel de estrés del día a día.

Masaje Corporal Parcial 25 min 37.00 €

Masaje relajante que se aplica en una determinada zona del cuerpo. Cráneo, espalda, piernas o pies. Tiene un efecto calmante.

Drenaje linfático 50 min 61.00 €

Técnica de masaje manual con maniobras de vaciado muy suaves, que favorecen la circulación y ayudan a eliminar la retención de líquidos del organismo.





Reflexoterapia podal **25 min** **37.00 €**

Técnica que promueve el tratamiento de diversas afecciones mediante la estimulación de puntos en los pies que provocan un reflejo en otras zonas del cuerpo, permitiendo el alivio del malestar.

Masaje Craneo-podal **25 min** **37.00 €**

Combinación perfecta de masaje craneal y podal que ayudan a conseguir un estado de relax tanto físico como mental.

Masaje Craneo-facial **25 min** **37.00 €**

Relajante combinación de masaje craneal y facial, aporta buena cantidad de beneficios a la piel del rostro y favorece el descanso.



AYURVEDA

Consulta por nuestro Médico Ayurvédico **30 min/60 min** **51.00 € / 92.00 €**

Nuestro médico indio le ofrece una determinación especial del Dosha. También le asesorará sobre nutrición, yoga y suplementos de hierbas de acuerdo con la constitución de tu cuerpo para restablecer el equilibrio entre cuerpo y mente.

Abhyanga **50 min** **79.50 €**

Es el masaje básico en ayurveda. Nuestros profesionales trabajarán con aceite ayurvédico tibio en la cabeza y el cuerpo favoreciendo la circulación sanguínea y relajación la mente.

Udvarthanam (Peeling Herbal) **50 min** **79.50 €**

Masaje a base de polvos especiales de hierbas de efecto exfoliante. Recomendado para romper los nódulos de grasa y celulitis. Elimina impurezas y celulas muertas, y favorece la circulación. Es el tratamiento idoneo para preparar la piel antes de realizar cualquier otro masaje.





Synchron (Masaje sincronizado a cuatro manos) 50 min 127.50 €

Masaje tradicional ayurvédico con aceite tibio realizado a cuatro manos a un ritmo sincrónico. Excelente para la relajación mental y física. Masaje ideal para reforzar su sistema inmunológico.

Kayasekam (Baño de aceite a cuatro manos) 50 min 143.00 €

Este es el más exótico de todos los tratamientos ayurvédicos. Después de un masaje de cuerpo completo, se vierte aceite tibio de forma continua por todo el cuerpo. Se recomienda para fortalecer todos los tejidos corporales, así como para aliviar el dolor y otros trastornos de Vata.

Shirodara (Serenidad a cuatro manos): 50 min 133.00 €

Relajante y completo masaje corporal, con aplicación de aceites medicinales en la frente. Esta poderosa terapia relaja la mente y está recomendada para estados de insomnio, ansiedad, depresión, trastornos nerviosos y también para mejorar la claridad mental. Equilibra los doshas "Vata" y "Pitta".

Mukhalepa (tratamiento facial ayurvédico) 50 min 79.50 €

Ritual de belleza ayurvedico a base de polvos de plantas y especias naturales. Este tratamiento desintoxica la piel, nutre los tejidos, libera el estrés y atenúa líneas de expresión.



Pinda Sveda (Masaje Herbal) 50 min 110.00 €

Masaje con aceite y aplicación de bolsas de hierbas calientes preparadas con arroz y polvos medicinales. Alivia la rigidez muscular y el dolor articular, especialmente el dolor de espalda.

Omkara (Masaje Craneal Ayurvédico) 15 min 35.50 €

Masaje relajante en la cabeza recomendado para una correcta circulación de la energía en la parte superior del cuerpo. Indicado para aliviar las tensiones.

Nasya & Dhoomapana (Terapia nasal) 41.00 €

Es uno de los tratamientos más importantes en la medicina Hindú. Incluye masaje facial , aplicación de vapor, gotas medicinales via nasal y finalmente inhalación de vapores medicinales. Recomendado para personas con pesadez de cabeza y cuello, migraña y otros problemas respiratorios.

Basti 46.00 €

Limpieza Ayurvedica de Colon mediante un enema indicado para eliminar toxinas.





Kati Basti (Tratamiento espalda)

49.00 €

Combinación de masaje en la zona de la columna, baño de aceite tibio con hierbas medicinales, y cataplasma de hierbas. Indicado para aliviar tensión, rigidez, espasmos y dolores.

Netra Basti (Cuidado ocular)

56.00 €

Tratamiento ayurvédico tradicional para mejorar la vista, contrarrestar la fatiga, la pesadez y la sequedad de los ojos.

Jaanu Basti (Específico rodillas)

49.00€

Tratamiento ayurvédico específico para los trastornos de la rodilla. Efectivo en la artritis degenerativa y para la curación de lesiones óseas de la rodilla.

Rasul

41.00€

Tratamiento de origen árabe con efecto purificante. Consistente en un baño de diferentes lodos, combinados con un baño de vapor.



*** Solo bajo petición una vez en el Centro y según consejo del medico:**

Raktamokshana (Limpieza de sangre)*

60.00 €

Terapia de purificación de sangre eficaz, en la que se lleva a cabo una extracción cuidadosamente controlada de pequeñas cantidades de sangre para neutralizar las toxinas Pitta acumuladas de muchas enfermedades de transmisión sanguínea.

Vaman (Vómito terapéutico)*

100.00 €

Una de las cinco terapias de panchakarma en Ayurveda. Vaman significa vómito terapéutico que es una emesis medicada. Este tratamiento se realiza para el kapha dosha agravado, el cual desaloja las toxinas principalmente del tracto respiratorio y gastrointestinal.

Virachana (Purga medicada)*

60.00 €

Se define como la terapia de purificación medicada, que limpia el Pitta y purifica la sangre, eliminando las toxinas del cuerpo. Mientras se realiza la Virechana, los doshas viciados se eliminan a través del recto. La terapia Virechana es un tratamiento ayurvédico eficaz que puede curar una serie de problemas de salud de forma natural.

