

# CARTA DE TRATAMIENTOS

## Tratamientos Corporales

### Brisa Marina

80 min

110 €

Masaje relajante con el poder revitalizante del agua marina, ayuda a liberar tensiones, hidratar la piel y restaurar el equilibrio natural del cuerpo y la mente. Ideal para quienes buscan una desconexión profunda con un toque refrescante y oceánico.

### Susurros del Mar

50 min

75 €

Masaje relajante que combina maniobras suaves con productos de base marina, ricos en minerales. Inspirado en la calma del océano, este tratamiento alivia el estrés, hidrata la piel y proporciona una sensación de frescura y bienestar. Ideal para una pausa renovadora con esencia marina

### Fuerza de las Mareas

50 min

90 €

Masaje descontracturante está diseñado para liberar tensiones profundas y aliviar la rigidez muscular, utilizando productos formulados con agua de mar rica en minerales. Combinando presión firme y maniobras precisas, restaura la movilidad y recarga el cuerpo con la fuerza revitalizante del océano. Ideal para quienes necesitan liberar nudos y recuperar energía.

### Soles y Algas Remodelantes

50 min

95 €

Ritual corporal que combina un peeling exfoliante y una envoltura de algas con propiedades remineralizantes y remodelantes. La exfoliación elimina impurezas y prepara la piel para recibir los activos marinos, mientras la envoltura estimula la circulación, drena líquidos y ayuda a redefinir la silueta. Ideal para alisar, tonificar y renovar la piel en profundidad.

### A Dos Mares

50 min

130 €

Un masaje relajante en pareja que invita a la desconexión y al bienestar compartido. En un entorno íntimo y armonioso, ambos disfrutaréis de maniobras suaves y envolventes con productos marinos, que calman cuerpo y mente. El ritual se completa con una copa de cava para brindar por la tranquilidad y la complicidad.

### Flujo Marino

50 min

75 €

Técnica suave y rítmica que estimula el sistema linfático para favorecer la eliminación de toxinas, reducir la retención de líquidos y mejorar la circulación. Ideal en casos de hinchazón, piernas cansadas o como apoyo en procesos detox. Un tratamiento delicado, centrado en el bienestar interno y la ligereza corporal.

## Rituales (Facial + Corporal)

### Bruma Azul Revitalizante

90 min

130 €

Un completo ritual de renovación que combina un peeling corporal exfoliante con tratamiento facial. Comienza con una suave exfoliación que elimina células muertas y activa la piel, seguida de un cuidado facial hidratante y revitalizante apto para todo tipo de pieles. El resultado: cuerpo y rostro renovados, luminosos y profundamente equilibrados con el poder del mar.

### Riviera Sublime

90 min

130 €

Una experiencia de bienestar total que une masaje relajante con tratamiento facial. El cuerpo se libera del estrés a través de maniobras suaves y envolventes, mientras el rostro recupera su frescura y luminosidad con un cuidado hidratante y equilibrante. Un viaje sensorial al corazón del océano para renovar cuerpo y mente en perfecta armonía.

## Tratamientos Faciales

### Espuma de las Mareas

50 min

105 €

Tratamiento facial hidratante y reafirmante especialmente formulado para pieles deshidratadas. Con los productos con base de agua de mar, ricos en oligoelementos, este ritual nutre en profundidad, devuelve la luminosidad natural al rostro y refuerza la barrera cutánea. Una caricia marina que revitaliza y equilibra la piel.

### Wellaging Marino

50 min

110 €

Tratamiento facial reafirmante antiaging. A través de técnicas específicas y activos marinos concentrados, este ritual estimula la producción de colágeno, redefine el óvalo facial y devuelve al rostro una apariencia más tersa, luminosa y rejuvenecida.

### La Perla del Mar

80 min

95 €

Un tratamiento facial universal pensado para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles. Gracias a la riqueza de los activos marinos, este ritual equilibra, hidrata y revitaliza el rostro, dejando la piel suave, luminosa y con una agradable sensación de frescor. Ideal como tratamiento de inicio o mantenimiento.

### Prodigio de los Océanos (Kobido)

50 min

85 €

Este tratamiento facial premium combina los extraordinarios beneficios del agua de mar con la técnica japonesa Kobido, conocida como el lifting natural. A través de maniobras precisas y profundamente estimulantes, se reactiva la energía facial, se redefine el óvalo y se suavizan las arrugas. El rostro resplandece con vitalidad, firmeza y juventud. Una experiencia sensorial única que deja huella desde la primera sesión.

## Exclusivos Eden Roc

**Radiofrecuencia facial** **40 min** **80 €**  
 Técnica dirigida a tratar la laxitud de la piel, provocando un efecto lifting sobre el ovalo facial. Mejora el aspecto de la piel, consiguiendo una apariencia más joven y firme.

**Radiofrecuencia corporal** **40 min** **80 €**  
 Tratamiento corporal que utiliza radiofrecuencia y corriente galvánica con diferentes efectos. Reafirmante, anticelulítico o drenante. (Zonas específicas).

## Ayurveda

**Consulta Médico Ayurvédico** **30/50 min** **60 € /108 €**  
 Nuestro médico indio le ofrece una determinación especial del Dosha. También le asesorará sobre nutrición, yoga y suplementos de hierbas de acuerdo con la constitución de tu cuerpo para restablecer el equilibrio entre cuerpo y mente.

**Consulta Nutricional Ayurveda\*** **25 min** **52 €**  
 Descubre los secretos de la alimentación ayurvédica como medicina. Incluye recomendaciones de diferentes alimentos y mezclas de especias para equilibrar el fuego digestivo y evitar toxinas. Además, te recomendamos recetas especiales según tu constitución.

**Abhyanga** **50 min** **94 €**  
 Es el masaje básico en ayurveda. Nuestros profesionales trabajarán con aceite ayurvédico tibio en la cabeza y el cuerpo favoreciendo la circulación sanguínea y relajación la mente.

**Udvarthanam (Peeling Herbal) \*** **45 min** **94 €**  
 Masaje a base de polvos especiales de hierbas de efecto exfoliante. Recomendado para romper los nódulos de grasa y celulitis. Elimina impurezas y células muertas, y favorece la circulación. Es el tratamiento idóneo para preparar la piel antes de realizar cualquier otro masaje.

**Synchron (Masaje sincronizado a cuatro manos)** **50 min** **150 €**  
 Masaje tradicional ayurvédico con aceite tibio realizado a cuatro manos a un ritmo sincrónico. Excelente para la relajación mental y física. Masaje ideal para reforzar su sistema inmunológico.

**Kayasekam (Baño de aceite a cuatro manos)** **50 min** **167 €**  
 Este es el más exótico de todos los tratamientos ayurvédicos. Después de un masaje de cuerpo completo, se vierte aceite tibio de forma continua por todo el cuerpo. Se recomienda para fortalecer todos los tejidos corporales, así como para aliviar el dolor y otros trastornos de Vata.

**Shirodara (Serenidad a cuatro manos)**
**50 min**
**156 €**

Relajante y completo masaje corporal, con aplicación de aceites medicinales en la frente. Esta poderosa terapia relaja la mente y está recomendada para estados de insomnio, ansiedad, depresión, trastornos nerviosos y también para mejorar la claridad mental. Equilibra los doshas "Vata" y "Pitta"

**Jnavara Kizhi\***
**60 min**
**190 €**

El tratamiento más importante para el rejuvenecimiento de nuestro cuerpo consiste en utilizar pindas de arroz medicinal cocinado con decocciones de hierbas con leche. Proporciona calor terapéutico profundo, alivia dolor y tensión, y fortalece músculos y articulaciones, aportando una sensación de relajación y rejuvenecimiento.

**Rasa Vaha\***
**50 min**
**91 €**

Masaje ayurvédico inspirado en el flujo del *rasa* —el primer tejido nutritivo del cuerpo— que armoniza la circulación linfática, favorece la purificación y restablece la ligereza y el equilibrio interno.

**Pinda Sveda (Masaje Herbal )**
**50 min**
**128 €**

Masaje con aceite y aplicación de bolsas de hierbas calientes preparadas con arroz y polvos medicinales. Alivia la rigidez muscular y el dolor articular, especialmente el dolor de espalda.

**Marma (Masaje Energético )**
**50 min**
**94 €**

En la medicina ayurvédica, los puntos marma son lugares específicos del cuerpo donde existe una concentración de energía vital. El masajista aplica una pequeña presión con los dedos, el pulgar o la palma en determinados puntos que tienen una alta concentración de energía vital. Esto aumenta el flujo de energía y ayuda a la circulación.

**Omkara (Masaje Craneal Ayurvédico)**
**20 min**
**46 €**

Masaje relajante en la cabeza recomendado para una correcta circulación de la energía en la parte superior del cuerpo. Indicado para aliviar las tensiones.

**Kansa (Masaje de Pies Ayurvédico)**
**20 min**
**46 €**

Masaje de pies con madera de Kansa, una mezcla única de metales como cobre, zinc o estaño. Relaja los pies cansados, mejora la circulación sanguínea y linfática, potencia la movilidad articular de los miembros inferiores. Ayuda a aliviar la fatiga visual y los ojos cansados.

**Mukhalepa (tratamiento facial ayurvédico)**
**50 min**
**93 €**

Ritual de belleza ayurvédico a base de polvos de plantas y especias naturales. Este tratamiento desintoxica la piel, nutre los tejidos, libera el estrés y atenúa líneas de expresión.

**Rasul**
**20 min**
**46 €**

Tratamiento de origen árabe con efecto purificante. Consistente en un baño de diferentes lodos, combinados con un baño de vapor.

**Steambath- Baño de Vapor**
**10 min**
**29 €**

Aumenta la eficacia de los masajes con aceite ayurvédico.

**Yoga (Sesión individual)**
**50 min**
**85 €**

Sesión de yoga personalizada con un entrenador de yoga internacional centrándose principalmente en tus problemas de salud.

**Nasya & Dhoomapana (Terapia nasal) \***
**48 €**

Es uno de los tratamientos más importantes en la medicina Hindú. Incluye masaje facial, aplicación de vapor, gotas medicinales vía nasal y finalmente inhalación de vapores medicinales. Recomendado para personas con pesadez de cabeza y cuello, migraña y otros problemas respiratorios.

**Basti \***
**53 €**

Limpieza Ayurvédica de Colon mediante un enema indicado para eliminar toxinas.

**Kati Basti (Tratamiento espalda) \***
**58 €**

Combinación de masaje en la zona de la columna, baño de aceite tibio con hierbas medicinales, y cataplasma de hierbas. Indicado para aliviar tensión, rigidez, espasmos y dolores.

**Netra Basti (Cuidado ocular) \***
**66 €**

Tratamiento ayurvédico tradicional para mejorar la vista, contrarrestar la fatiga, la pesadez y la sequedad de los ojos.

**Jaanu Basti (Específico rodillas) \***
**57 €**

Tratamiento ayurvédico específico para los trastornos de la rodilla. Efectivo en la artritis degenerativa y para la curación de lesiones óseas de la rodilla.

**Raktamokshana (Limpieza de sangre) \***
**70 €**

Terapia de purificación de sangre eficaz, en la que se lleva a cabo una extracción cuidadosamente controlada de pequeñas cantidades de sangre para neutralizar las toxinas Pitta acumuladas de muchas enfermedades de transmisión sanguínea.

**Vaman (Vómito terapéutico) \***
**117 €**

Una de las cinco terapias de panchakarma en Ayurveda. Vaman significa vómito terapéutico que es una emesis medicada. Este tratamiento se realiza para el kapha dosha agravado, el cual desaloja las toxinas principalmente del tracto respiratorio y gastrointestinal.

**Virechana (Purga medicada) \***
**70 €**

Se define como la terapia de purificación medicada, que limpia el Pitta y purifica la sangre, eliminando las toxinas del cuerpo. Mientras se realiza la Virechana, los doshas viciados se eliminan a través del recto. La terapia Virechana es un tratamiento.

\* Tratamientos exclusivos para nuestros clientes que siguen una Cura Ayurvédica en nuestro Centro Ayurveda Port Salvi. Solo bajo petición una vez en el Centro y según consejo del médico.